



DIMANCHE 12 MARS 2023

28^e

SEMI-MARATHON & 10 KM

INFORMATIONS

Dimanche 12 mars 2023, 10 km/semi-marathon individuel ou en relais de 9.5 et 11.6 km le long du lac de Neuchâtel avec un départ au stade du Littoral Colombier et une boucle sur Auvernier suivie d'un parcours vers la Pointe du Grain de Bevaix en passant par le Petit Cortaillod. Ce parcours sur route est totalement plat hormis une montée sur l'ancienne route d'Auvernier (dénivelé 40 m).

DÉPART 10H STADE DU LITTORAL COLOMBIER

Arrivées au même endroit.

REMISE DES DOSSARDS

Les dossards sont à retirer de **8h à 9h40, dimanche 12 mars 2023**.
Stade du Littoral Colombier / NE.

INSCRIPTIONS

www.semiduep.ch jusqu'au 10 mars 2023
Inscription sur place – majoration CHF 10.-

CATÉGORIES ET PRIX SPÉCIAUX

16-19, 20-39, 40-49, 50-59, 60-69, + 70 ans,
3 catégories relais: femme, homme et mixte.
Les trois premiers de chaque catégorie reçoivent un prix spécial. Aucun prix ne sera envoyé. Remise des prix sur le stade à 13h.

VESTIAIRES, DOUCHES ET RESTAURATION

A votre disposition au stade du Littoral.

RÈGLEMENT / DIRECTIVE

Cette course est ouverte à tous dès 16 ans.
L'assurance est l'affaire du participant.
L'organisateur décline toutes responsabilités en cas d'accident ou de vol.

CONTACT

Marc-Henri Jaunin
Bois 12
2016 Cortaillod
079 821 44 18
postmaster@semiduep.ch

